

Trainingsplan der Wasserfreunde Stendal 2021/2022

Stand: 01.09.2021

Wochentag	Montag			Dienstag		
Uhrzeit	4. Bahn	5. Bahn	6. Bahn	4. Bahn	5. Bahn	6. Bahn
16:00-17:00	GR 2	GR 2	GR 2	WK 1	WK 1	WK 1
17:00-18:00	GR 1	GR 1	GR 1	SI 1	WK 2	WK 2
18:00-19:00	--	Master	Master	FZ (Master)*	FZ (Master)*	FZ (Master)*
19:00-20:00	--	Master	Master	--	--	Master

Wochentag	Mittwoch			Donnerstag		
Uhrzeit/Bahn	4. Bahn	5. Bahn	6. Bahn	4. Bahn	5. Bahn	6. Bahn
16:00-17:00	WK 1	WK 1	WK 1	WK 1	WK 1	WK 1
17:00-18:00	SI 1	WK 2	WK 2	--	FZ	FZ
18:00-19:00	--	GR 3	GR 3	--	Master	Master
19:00-20:00	--	Master	Master	--	--	--

GR 1	Grundlagenschulung I	Trainer: Konrad Stender
GR 2	Grundlagenschulung II	Trainerin: Vivien Sidorf (Westendorf)
GR 3	Grundlagenschulung III	Trainer: Kevin Uiffinger
FZ	Freizeitschwimmer (Jun.)	Trainerin: Paulina Köhler
SI 1	Sichtungsgruppe	Trainerin: Anna Nieber
WK 1	Wettkampfgruppe I	Trainerin: Angela Westendorf
WK 2	Wettkampfgruppe II	Trainerin: Angela Westendorf

* Die Trainingszeit am Dienstag von 18:00-19:00 kann bis **Ende 2021** durch die Master/Triathleten mit genutzt werden.